

REGULAMIN VI PODKARPACKICH ZAWODÓW PIERWSZEJ POMOCY DLA MŁODZIEŻOWYCH DRUŻYN POŻARNICZYCH Z TERENU WOJ. PODKARPACKIEGO

- Harta 2026 -

1. Cel zawodów:

- głównym celem zawodów jest poszerzanie wiedzy członków Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych działających przy Ochotniczych Strażach Pożarnych w woj. podkarpackim z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej,
- rozwój umiejętności pracy zespołowej oraz radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, pod presją czasu,
- integracja i aktywizacja młodych osób zrzeszonych wśród MDP.

2. Organizatorzy:

- OSP Harta
- Klub HDK „Nadzieja” przy OSP w Harcie
- Gmina Dynów
- Cognito Rescue

3. Termin oraz miejsce:

- 29.08.2026, remiza OSP Harta
- Rejestracja uczestników i złożenie dokumentów (załącznika nr 1) w dniu Zawodów, od godz. 7:00 w punkcie rejestracyjnym.

4. Warunki uczestnictwa:

- W Zawodach bierze udział drużyna 3-osobowa drużyna, w jej skład wchodzi 3 zawodnicy oraz 1 opiekun.
- Skład drużyny może być męski, żeński lub mieszany.
- Dana jednostka zgłosić może **WYŁĄCZNIE JEDNĄ DRUŻYNĘ (gospodarz zawodów, tj. OSP Harta zastrzega sobie możliwość umieszczenia dwóch swoich drużyn)**. Każda drużyna zgłoszona jako druga i kolejne, zostaną wpisane na listę rezerwową. Dodatkowe drużyny wezmą udział w przypadku nieuzbierania się 25 drużyn startujących w pierwszej turze rekrutacji. Przy liście rezerwowej również obowiązuje kolejność zgłoszeń.
- W każdym zadaniu bezpośredni udział bierze 3 członków drużyny.
- Kapitanem Zespołu jest jeden z zawodników wyznaczony przez zespół. W trakcie trwania zawodów możliwe jest, w uzasadnionych przypadkach, wskazanie przez zespół innej osoby pełniącej tę funkcję.
- Dopuszczalny wiek uczestników to maksymalnie 16 lat. Członek zespołu wchodzący w skład drużyny nie może mieć ukończonego 17. roku życia (w dniu zawodów). Opiekun musi być pełnoletni.
- Opiekun zgłasza drużynę poprzez formularz zgłoszeniowy. Zgłoszenia przyjmowane są do od 1 do 5 sierpnia 2026 roku. Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.
- Po zgłoszeniu drużyny opiekun otrzyma mailowe potwierdzenie.
- Ilość drużyn biorących udział w wydarzeniu jest ograniczona (25 drużyn), decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie możliwość stworzenia listy rezerwowej.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zgłoszenia dwóch drużyn OSP MDP Harta.

- Organizatorzy udostępniają do pobrania wzór zgody uczestnictwa dziecka w wydarzeniu, które podpisuje rodzic lub opiekun prawny (załącznik nr 1 niniejszego regulaminu).
- Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest dostarczenie podpisanych zgód w czasie rejestracji drużyny w dniu wydarzenia.
- Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną, zaś każdy inny uczestnik – dokument tożsamości.
- Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom wydarzenia, nad bezpieczeństwem drużyny w czasie wydarzenia czuwa jej opiekun.
- Organizatorzy zapewnia opiekę medyczną, obsługę sędziowską i techniczną wymaganą do realizacji wydarzenia.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla uczestników wydarzenia. Obowiązek ten spoczywa na delegujących zespoły jednostkach organizacyjnych.
- Wydarzenie odbywa się częściowo na terenie otwartym oraz zamkniętym, dlatego uczestników obowiązuje ubiór adekwatny do warunków atmosferycznych oraz obuwie sportowe, komfortowe dostosowane do terenu leśnego (preferowane obuwie sięgające za kostkę). Za odpowiednie przygotowanie drużyny odpowiada opiekun. W razie możliwych opadów deszczu, preferowane ciuchy na zmianę.
- Organizatorzy nie zapewniają transportu uczestników wydarzenia.
- W uzasadnionych przypadkach, organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian w regulaminie.
- **Przyjmowanie zgłoszeń rozpocznie się 01.08.2025 o godz. 19:00 poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.cognito.rzeszow.pl.**
- Ogłoszenie zakwalifikowanych drużyn nastąpi na kanałach w social mediach OSP w Harcie, Klub HDK „Nadzieja” przy OSP w Harcie oraz firmie Cognito Rescue **6.08.2025** lub po wyczerpaniu dostępnych miejsc.
- Obowiązuje kolejność zgłoszeń, do udziału kwalifikuje się 25 drużyn (w tym 2 drużyny Organizatorów). W przypadku braku wystarczającej liczby Ekip, **6.08.2025** rozpocznie się druga tura rekrutacji, trwała będzie do dnia zawodów lub do wyczerpania miejsc.

5. Przebieg zawodów

- W dniu zawodów obowiązuje rejestracja drużyny w wyznaczonym miejscu i o wyznaczonej godzinie.
- Przy rejestracji opiekunowie drużyn składają zgody na uczestnictwo od rodziców członków drużyn (załącznik nr 1).
- Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy startujących w przypadku niedostarczenia załącznika nr 1 (zgody od rodziców) bądź naruszenia warunków regulaminu
- Podczas wydarzenia każda drużyna otrzyma do zrealizowania różne zadania. Zadaniem drużyny będzie efektywne udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanym oraz późniejsze omówienie działań z sędzią zdarzenia.
- Rola opiekuna polega na czuwaniu nad podopiecznymi, zatem **NIE MOŻE** on udzielać wskazówek w trakcie wykonywania działań. Przy podpowiadaniu, za decyzją Sędziego Stanowiskowego, Drużyna może zostać zdyskwalifikowana.
- **W trakcie wykonywanych zadań, Opiekun drużyny przebywa w wyznaczonej strefie. Za opuszczenie strefy, przyznawane są punkty karne. Dodatkowo, za udzielanie wskazówek Zawodnikom w trakcie zadania, po jednorazowym upomnieniu przez Sędziego Stanowiskowego, za każdorazową podpowieść, przyznawane są punkty karne.**
- **SĘDZIE NIE MUSI O TYM FAKCIE INFORMOWAĆ DRUŻYNY.**
- Miejsca symulowanych zdarzeń rozlokowane są na terenie remizy OSP Harta.

- Drużyna powinna posiadać własne środki opatrunkowe oraz apteczkę z podstawowym wyposażeniem (proponowany spis wyposażenia zostanie podany przez Organizatorów)
- Obowiązkiem drużyny jest respektowanie poleceń sędziów, którzy mogą udzielać wskazówek oraz komentarzy w trakcie wykonywania zadania, w przypadku, gdy uczestnicy naruszają regulamin.
- Dodatkowym zadaniem wpływającym na ocenę drużyny jest test wiedzy z zakresu pierwszej pomocy, składający się z pytań zamkniętych.
- Ostatnim elementem zawodów będzie wspólne podsumowanie działań.
- W trakcie wydarzenia odbędzie się przerwa obiadowa - posiłek zapewniają organizatorzy.
- Stacje Zawodów powinny być rozmieszczone i zaprojektowane, tak aby nie stanowiły zagrożenia dla uczestników. Jeżeli jednak dojdzie do wypadku Sędzia Stacji/Kierownik Stacji jest zobowiązany przerwać działania i udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz, w razie konieczności, wezwać profesjonalną pomoc medyczną.

6. Zakres materiału.

- Tematyka zawodów to pierwsza pomoc (w zakres materiału nie wchodzi kwalifikowana pierwsza pomoc (KPP)).
- Symulowane scenki nawiązywać będą do codziennych zdarzeń, wówczas uczestnicy powinni wykazać się wiedzą i kreatywnością.
- Grupy będą oceniane przez sędziów według karty oceny.
- Karty z ocenami będą do wglądu dla drużyn podczas podsumowania manewrów.
- Sędzia danej scenki ma za zadanie omówić działania uczestników, przeanalizować zdarzenie oraz wskazać ewentualne błędy i zaprezentować poprawne wykonanie zadania.

Zakres symulowanych zdarzeń:

- Postępowanie z osobą nieprzytomną oddychającą
 - Postępowanie z osobą nieoddychającą (dorosły, dziecko, niemowlak), obsługa AED
 - Wybrane stany nagłe: omdlenie, zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, zakrztuszenie, atak padaczki, hipo oraz hiperglikemia, zatrucia i inne,
 - Skaleczenia, tamowanie masywnych krwotoków (opatrunek uciskowy, opaska zaciskowa, wound packing bądź inne wyuczone techniki)
 - Amputacja urazowa: zabezpieczanie kikuta oraz amputanta
 - Oparzenia termiczne, chemiczne, prądem elektrycznym
 - Skręcenia, zwichnięcia, złamanie otwarte i zamknięte
 - Postępowanie z poszkodowanym urazowym, zabezpieczenie na desce ortopedycznej
 - Postępowanie przy wypadku komunikacyjnym, sposoby ewakuacji poszkodowanych z wnętrza pojazdu,
 - Wywiad z poszkodowanym, wsparcie psychiczne
-
- Ocenie podlegać będą czynności wykonywane przy poszkodowanych, np. prawidłowa ocena przytomności, efektywność uciskanie klatki piersiowej, zakładanie opatrunków. Oceniane będzie również: wsparcie psychiczne, umiejętność opanowania poszkodowanego i świadków, prawidłowe wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego (rozmowa z dyspozytorem pogotowia ratunkowego), sprawdzenie bezpieczeństwa miejsca zdarzenia, bezpieczeństwo ratowników, znajomość algorytmów postępowania.
 - Zespoły występują w miarę możliwości w jednolitym ubiorze.
 - Zespoły są zobowiązane do posiadania własnych materiałów opatrunkowych oraz rękawiczek ochronnych. Przed przystąpieniem do działania na kolejnej stacji zawodnicy, z własnych

zapasów, mogą uzupełnić zawartość posiadanej torby medycznej lub apteczkę pierwszej pomocy.

- Zawody składają się ze stacji, których minimalna liczba wynosi 6 (w tym test).
- Przed stacjami znajdują się punkty wyczekiwania, na których zespoły oczekują na pozwolenie wejścia na stację. Czas pobytu zespołu na stacji nie może przekroczyć 15 minut. Czas liczony jest od momentu wejścia zespołu na stację. Na przeprowadzenie czynności ratowniczych zespół ma do 10 minut. Sędzia na dwie minuty przed zakończeniem czasu informuje zespół o tym fakcie. Po zakończeniu czasu akcji sędzia przerywa ją i w obecności zawodników ocenia wykonane czynności.
- Przed rozpoczęciem Zawodów w obecności przedstawicieli wszystkich zespołów, kapitanowie dokonują losowania numerów startowych dla swoich zespołów.

6. Zasady oceny

- Sędziowie przyznają punkty zgodnie z kartą oceny danego zadania.
- Podstawowa punktacja dotyczy wyłącznie działań w zakresie pierwszej pomocy.
- W razie uzyskania przez drużyny tej samej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji końcowej decyduje ilość punktów uzyskanych w teście wiedzy teoretycznej.
- Punkty z testu teoretycznego i poszczególnych zadań zliczane są do oceny końcowej i klasyfikacji drużyny.
- Organizatorzy nie przewidują przyznawania punktów ujemnych.
- Zwycięża drużyna, która łącznie uzyska największą ilość punktów.
- Wszelkie kwestie sporne należy zgłaszać za pośrednictwem opiekuna do Sędziego Głównego (Koordynatora Działań) w formie pisemnej.
- Wszystkie zgłoszone spory będą rozpatrywane przez komisję sędziowską.
- Ostateczna decyzja w sprawie należy do Sędziego Głównego.
- Niestosowanie się do poleceń sędziów i Regulaminu Zawodów może skutkować upomnieniem, przyznaniem zerowej oceny końcowej za dane zadanie lub dyskwalifikacją drużyny.
- Ingerowanie opiekuna w pracę drużyny wykraczające poza zasady może skutkować upomnieniem, przyznaniem zerowej oceny danego zagadnienia, przyznaniem zerowej oceny końcowej za dane zadanie, przyznaniem punktów karnych lub dyskwalifikacją drużyny.

7. Sędziowie

- Oceny czynności ratowniczych zawodników dokonują sędziowie na poszczególnych stacjach, czyli: Sędziowie Stacji. W przypadku gdy na stacji jest więcej niż jeden sędzia wyznaczony Sędzia Stacji pełni rolę Kierownika Stacji.
- Na każdej stacji jest Kierownik Stacji (Sędzia), który ocenia całościową pracę zespołu, odpowiada za pracę pozorantów, dba o bezpieczeństwo na stacji.
- Nad prawidłowością przebiegu Zawodów czuwa Komisja Sędziowska, w skład której wchodzi:
 - Główny - Sędziowie Stacji
- Do zadań Komisji Zawodów Sędziowskiej (Koordynator należy w Działach), szczególności: - zapoznanie (podczas odprawy w dniu Zawodów) wszystkich sędziów ze szczegółami oceny czynności ratowniczych zawodników - czuwanie podczas Zawodów nad prawidłowością pracy sędziów na stacjach oraz nad prawidłowością pracy pozorantów, - rozpatrywanie ewentualnych protestów zawodników, w stosunku do decyzji poszczególnych sędziów razie konieczności po zasięgnięciu opinii Sędziego/Kierownika Stacji, której dotyczy protest, - ustalenie i ogłoszenie wyników Zawodów.

- Komisja Sędziowska odpowiada za przestrzeganie regulaminu przez uczestników Zawodów, zapewnia zgodność sędziowania na stacjach ze standardami udzielania pierwszej pomocy.
- Komisja Sędziowska może nie dopuścić do startu, ukarać punktami karnymi lub przerwać udział w Zawodach zespołu naruszającego postanowienia niniejszego regulaminu.
- Decyzje Komisji Sędziowskiej są ostateczne.

8. Program zawodów

- Uczestnicy zostaną podzieleni na grupy startowe. Grupy zostaną utworzone po rozpoczęciu wydarzenia.

PROGRAM

- 7:00 - 7:45 rejestracja Uczestników
- 8:00 oficjalne rozpoczęcie zawodów, losowanie numerów startowych
- 9:00 rozpoczęcie zawodów

9. Nagrody

- Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymają certyfikaty uczestnictwa.
- Drużyny, które zdobędą najwięcej punktów otrzymają pamiątkowe upominki.

10. Postanowienia końcowe

- W kwestiach nie zapisanych w regulaminie ostateczne decyzje podejmuje organizatorzy.
- Przesłanie danych uczestników w formularzu rejestracyjnym jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnik wypełniając formularz rejestracyjny oświadcza, że dane w nim zawarte są zgodne z prawdą, że zapoznał się i akceptuje wszystkie warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania uzasadnionych zmian w dowolnym momencie.
- Integralną częścią regulaminu są: Załącznik nr 1 (zgoda rodziców na uczestnictwo w zawodach przez osoby niepełnoletnie).
- Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 RODO (czyli Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych) Organizator informuje, iż: administratorem danych osobowych jest OSP w Harcie, Klub HDK „Nadzieja” przy OSP w Harcie oraz firma Cognito Rescue. Dane osobowe uczestników podane przy rejestracji będą wykorzystane wyłącznie do celów związanych z udziałem w Zawodach oraz w celach kontaktowych w trakcie trwania wydarzenia.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji udziału w zawodach (na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) RODO) tj. do ich zakończenia i ogłoszenia wyników.
- Udział w zawodach wiąże się z wyrażeniem zgody na utrwalanie i wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęcia, filmy) także po zakończeniu wydarzenia w materiałach promocyjnych OSP Harta, Klub HDK „Nadzieja” przy OSP w Harcie oraz Cognito Rescue.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność finansową z tytułu szkód wynikających z niewłaściwego użycia sprzętu stanowiącego wyposażenie zadań.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia z powodu skrajnie złych warunków atmosferycznych lub niewystarczającej ilości zgłoszeń uczestników.

12. Proponowane wyposażenie apteczki na zawody:

- Rękawiczki jednorazowe

- Materiały opatrunkowe: gazy w różnym rozmiarze, chusty trójkątne, plastry
- Materiały opatrunkowe: bandaż dzianinowy i elastyczny
- Sól fizjologiczna lub woda
- Opaska zaciskowa tzw. staza taktyczna
- Hydrożele (jeżeli jednostka posiada takowe przeterminowane, jeśli nie, wystarczy mokra gaza, też będzie to zaliczone)
- Szyny Kramera lub sprzęt przygodny
- Długopis, papier na ewentualne notatki
- Folia NRC, worki foliowe